



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4314	ImageGroup:	I3CN8548
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་གྱི་ཙ་བ། tshad ma rig pa'i gter gyi rtsa ba/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར།

༡༽ ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡
༢༽ སློབ་རྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༤
༣༽ སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༩
༤༽ རྒྱུ་བ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༠
༥༽ བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༤
༦༽ འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༩
༧༽ འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༢༥
༨༽ མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༢༩
༩༽ མཛོན་སྒྲུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༣༥
༡༠༽ རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༣༩
༡༡༽ གཞན་དོན་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༤༩
མཇུག་གི་དོན།	༥༥

༢༡། ཁོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

ཀླག་རྒྱུ་དུ། བ་མ་ཏ་ཡུག་ཏ་ནི་རྟེ། བོད་རྒྱུ་དུ། ཁོད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་བ་
ལ་གྱུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་
ཡངས་པ། །འགོ་ཀྱན་དག་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་
ཡས་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་
ཞབས་ལ་མགོས་བྱུག་འཆལ། །སློ་གྲོས་སྤྱི་གཙུག་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། །བདེན་གཉིས་རོ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལུང་སྒྲུབ་སྒྲོགས་
ཤིང་། །མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་ཟེར་པས་ཆོལ་སྒྱེ་བོས་མི་བཟོད་པ། །སློ་
གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་གྱུར་དཔལ་ལྷན་གྱུ་དབང་རྒྱལ། །གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་མཁས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་
པའི་གསུང་རབ་བརྗོད་ཁ་ཕྱེ་མོད། །གང་སྒྲོའི་ཉི་འོད་སྒྲུང་བས་མ་བྱུབ་
དེ་སྤྱིད་དུ། །གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གེ་སར་སྤྱིང་པོ་གསལ་མ་

ལུས། ཁོས་གྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུར། ཁྱོ་གྲོས་གསལ་
 པའི་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ཤེས་ལྡན་གཟུ་པོར་གནས་པ་
 རོན་གཉིད་པ། གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་རིག་བྱ། རོན་སྤྱི་དང་ནི་མེད་སྤྱང་གཉིས། །
 ཡུལ་ཡིན་ཞེན་དེ་འཛིན་གྱི། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འབྱུལ་བར་འགལ། །
 ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཐག་པ་ལ། སྤྱུལ་འཛིན་བཞེན་དུ་འབྱུལ་ཞེན། །
 ཁར་འཛིན་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་མ་འབྱུལ། ཡུལ་མེད་པས་ན་སྤྱུལ་འཛིན་
 འབྱུལ། སྤྱང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལས། ཐད་དུ་ཡིན་ན་ཡུལ་རུང་
 བར། གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་འགྱུར་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་བཞེན། རོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་གྱི་ནང་། མི་མཐོང་
 བཞེན་དུ་འབྱུལ་སྤྱང་གཉིས། བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཁང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་རུང་མིན། །
 དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། རང་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན། །
 གཉིས་པོ་འད་ཡུལ་རུང་མིན་ཞེན། རང་སྒྲོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །
 བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། རང་རང་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཉིས་གྱི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན། སོ་སོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུབ་མི་ལུས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་
 ཡོད་པའི། སེམས་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་བས། འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་
 ཞེན་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཕྱིར་མི་འགལ་ན། རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་

ཡིན། །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་ཐ་དད་གཟུང་བ་ལ། །
 གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་ག་ལ་སྤིད། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་རྒྱ། །
 འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཞེ་ན། །གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་
 བྱིར། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་
 མེད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་པལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་ཞེན། །སོར་མོའི་ཕེ་མོས་
 བསྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་འབྲུལ། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཡུལ་
 གཉིས་བཞེད་པས་གཞོད་ཅེ་ན། །འཇུག་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། །
 མེད་པའང་གཞལ་བྱར་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་ཅུས་
 མེད། །སྒྲ་སོགས་སྒྲུང་བ་སྤོ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲར་སྒྲུང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད། །དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྟོག་པས་དབྱེད་ན་སྤྱི་མཆོན་
 ཡིན། །དངོས་མེད་གཉིས་པོ་རང་རིག་གིས། །འཇུགས་ལ་གྲུབ་པས་
 བསལ་ཞེ་ན། །འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། །རང་རིག་གིས་
 བེ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མེད་པ་འཛིན་བྱིར་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན། །རང་མཆོན་མིན་པའི་ཡུལ་མེད་ན། །དངོས་མེད་
 གཞལ་བྱར་འགལ་ཞེ་ན། །དགག་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །
 བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། །བྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་
 བཀག། ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྤིད། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགལ་ཞིག་སྤྱ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་

དབང་ཕྱུག་དང་། གཙུ་བོ་རྩལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཐ་དད་རང་གཞན་སྡེ་བ་འདོད། རྩོད་བ་མིན་
 ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་མིན། དབང་བོ་རྟེན་བཅས་ལྟ་བུ་ལོ། ཁེམ་བོ་ཡིན་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟེན་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། རྩལ་དང་རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་མཉམ་ནི། གཞུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་བ། རྟེན་
 མཉམ་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད། རྩོད་མེད་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་འགལ། རྩོད་
 ཅིག་སྡེ་མའི་ལུལ་རྩལ་ཡིན། རྟེན་མཉམ་གཞུང་ལུལ་ཡིན་ཞེས། ལུལ་
 ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། རྟེན་ལ་རྟེན་མཉམ་དགོས་པ་མེད། །
 ལུལ་དང་དབང་བོ་ཡིད་ལ་བུད། རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །
 ཟས་སོགས་བྱ་ཡི་རྩལ་ཡིན་ཡང་། ལ་མའི་གཞུགས་བཞིན་ལུལ་འབྲར་
 རྩོ། རྟེན་ན་ལུལ་ལ་འབྲས་བྱ་གཉིས། རྩོ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་
 པར་འདོད། གཙུ་བ་དང་རྩལ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་མེད་དེས་ན་རྣམ་
 པར་མེད། གཞུ་རྩོ་བ་འཛིན་རྟེན་གཤམ་པ་ལ། བཞེན་ན་ཚད་
 མའི་རྣམ་གཞན་འགལ། གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་
 འགྲུབ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྤྱིད། རྩོ་གཞན་ཡིན་ན་
 རྟེན་མི་སྤྱིད། རྩོ་གཉིས་སྤང་བཞིན་སྡོ་འཛིན་ཡང་། གཞན་ལ་
 མཐའ་གཞན་བཀག་པས་ཞེས། སེམས་རྩལ་ཡིན་ལག་ཅན་དང་
 མཚུངས། རྩོད་ཅིག་རྩལ་གྱི་ཆ་གསུམ་བཞིན། རྟེན་ན་རྩོད་ཅིག་
 གསུམ་བདག་ཕྱིར། གཙུ་བ་དང་རྩལ་བྲལ་ཞེས་ཟེར། རྩོད་ཅིག་

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་ན། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས། །
 རགས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བས་ན། །དབུས་གྱི་རྩལ་ཐུན་ཆ་བཅས་
 འགྱུར། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྤྱི་བས། །ད་ལྟོ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 ཡིན། །དོན་དུ་སྤང་བ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་མེད། །བག་
 ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་བརྟུན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད། །རི་སྤྱིད་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་གཟུང་
 ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ལྷགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་
 པ་མེད། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༥ སྟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་སོགས་སྒྲོ་ནས་དུ་
 མར་འགྱུར། །ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ །ཡིད་དཔྱོད་སྤང་ལ་
 མ་ངེས་དང་། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཉགས་
 ལ་གཏན་མི་སྟོས། །དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཉགས་ལ་
 སྟོས་ན་ཡང་དག་གམ། །ལྟར་སྤང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། །རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། །ལྟར་སྤང་གསུམ་དུ་མི་འདུན། །
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཞི་པར་འགྱུར། །ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྤང་མ་
 ཡིན་ན། །ཚད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་ངེས་ཀྱང་
 ཚད་མིན་ན། །ཇིས་སུ་དཔག་པའང་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་

འདོགས་མི་གཙོད་ན། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་
 པ་མེད་ཀྱང་བདེན་བརྟན་དང་། །སོམ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་མི་འགལ་ན། །
 ངེས་པ་མེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་
 དཀའ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལྟར། །ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པ་ཉམས། །མིན་ན་སྔ་
 མའང་མིན་པར་མཆུངས། །གཉིས་ཀར་དོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་གངས་ངེས་འཛིག །ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱང་། །ཆོད་མ་ཉིད་འགྱུར་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་མེད་
 པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་བདེན་ན་ཀྱང་བདེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཅན། །ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །རང་གཞན་
 སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྟོགས། །སྒོ་རིགས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་ལ་མ་ངེས་པ། །ཆོད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀྱང་། །ཆོད་
 མར་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །ངེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །
 བཅད་ཤེས་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་
 དང་། །ཡང་ན་ཆོད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་མི་སྤྲོད། །
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ད་ལྟ་བ། །བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན། །
 ལུལ་དུས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་གལ་སྤྲོད། །
 རིགས་རྒྱན་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་
 བ། །རིགས་ནི་མངོན་སུམ་ལུལ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་

ཤེས་མེད། །འགལ་བའི་སྒྲིབ་ན་གཞི་མཐུན་མེད། །མདོན་སྒྲུལ་ཡིན་
 སྒྲིབ་དྲན་པ་མིན། །རིགས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགལ། །མཐོང་བ་
 རྩ་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་མེད། །དེས་པ་ཡོད་ན་མདོན་སྒྲུལ་མིན། །འདྲ་བར་
 འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན། །དེས་ན་མདོན་སྒྲུལ་བཅད་ཤེས་དང་། །གཞི་
 མཐུན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཤར་བ། །ཆོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་རི་སྟེད་ཀྱིས། །ཁྱོད་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྟེད་པ། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་
 མདོན་སྒྲུལ་ཡིན། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟེད་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་བྱས་པ་ཡིན། །ནང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་བཞེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མི་
 བསྐྱུ་མ་གྲུབ་ཚད་མ་མིན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཚད་
 མའི་འགལ་བློ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདུག་ཚུལ་སྟོ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན། །དོ་
 བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཅིག། །དེ་དང་དེ་མིན་འཛིན་པས་སྟོང་། །མ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་དབྱེ་ན་གསུམ། །མ་ཞུགས་པ་དང་མ་རྟོགས་དང་། །
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའོ། །དེ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས། །
 གནོད་པ་ལོག་ཤེས་དབྱེ་ན་གཅིག། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། །སོ་
 སོར་སྟེ་ན་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་སྟེད། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་
 ཡིན་དབྱེ་ན་གཅིག། །མདོན་དུ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆ་མཉམ་པ་
 དང་གས་ཆེར་འཛིན། །ཚད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རང་རིག་

ཚད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། ཚད་མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། མ་རྟོགས་པ་
ལས་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

༥ རང་མཚན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་
པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱི་ནི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་
མེད། རྫས་དང་ལྗོག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ སྤྱི་བ་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་
རྟོག་ གཞན་དག་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འཆད། ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་
འཆད་པར་འདོད། རྫས་དཔག་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས། དེ་ལ་
རྫས་ཆོས་འཐད་མ་ཡིན། སེལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྫས་དཔག་ནི། ལྗོག་
པའི་སྒོ་ནས་གྱུབ་པར་བཞེད། གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །
ལྗོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྫས་ཐ་དད། གོང་མའི་
བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག། ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཐ་དད་
སྒྲུང་རུང་མེད་པས་ཁེགས། ཁ་ཅིག་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །
རྫས་གཅིག་ན་ཡང་སྒྲུང་རུང་མིན། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་སྤྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། སྤྱི་འཛིན་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
མིན་ན་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྫས་གཅིག་ན། །
ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཇི་ལྟར་དགག། དབང་པོ་འདྲ་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་

ཐལ། །འགལ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་འབྱུང་། །བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་
 འབྲེལ་བའི། །སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅེན། །མཚན་ཉིད་མི་འབྱུང་དགག་
 གྲུབ་ཀྱི། །རྣམ་པར་གཞག་པའང་འཛིག་པར་འབྱུང་། །མཚན་ཉིད་
 མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་དང་། །བྱེ་བྲག་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ལོ། །
 མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྤྱར་བ་ཡིན། །རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཚས་དོན་ལ་མེད། །
 དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲོན་མེད་མཐོང་ནའང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །
 མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྲིད། །གཅིག་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་སྒྲུ་མེད། །
 སྒྲོ་ལ་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤར་ན། །མཚུངས་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་རུང་། །
 བྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད། །
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དང་ཡང་འགལ་
 བར་སྒྲུང་། །དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་
 པ་དེ། །སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་རང་མཚན་དུ། །འབྲུལ་བ་དེ་ལ་དགག་གྲུབ་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྤྱི་མེད་ན། །གཞན་སེལ་སྒྲོ་བཏགས་དངོས་
 མེད་ལ། །གྲུབ་ཀྱང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བྱིར། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་ཅེན། །དོན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཙམ། །ཚད་མ་ཡིན་བྱིར་
 འཐད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་ལྷག་སྤྱག་པ། །རྩལ་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་རྩལ་འབྱང་། །སེལ་
 བར་འདོད་པ་མཁས་པའི་ལྷགས། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

༥ རྟོག་མེད་སྣང་བའི་སྟོན་པ་འཇུག་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་དག་ལྟུང་དང་མ་ལྟུང་པའི། །དབྱེ་བས་
གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །དོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་སྤྱད་ཅིང་། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྤྱད། །
གཅིག་ལ་གསལ་དང་མི་གསལ་མེད། །མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོན་
བཞིན་སྣང་། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྣང་བ་མེད། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྣང་
མི་སྤྱད། །སྣང་བས་འཇུག་ལ་ངེས་འདོག་མེད། །ཡུལ་ལ་ངེས་ཏེ་
གནས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་དབང་གེས་སྟེས་པས་ན། །མེད་ན་མི་
འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་དོན་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མེད། །དེས་ན་
མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཡང་། །རྟོག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་མི་དགོས། །
མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུང་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
དེ་འམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །ངེས་པའི་དབང་གེས་དགག་
སྟབས་བྱེད། །སྟོན་པའི་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་
སེལ་ཡིན། །ལྟུང་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐོབ། །ནང་དུ་རང་
རིག་ཆད་མར་འདོད། །གང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེས། །སྟོ་འདོགས་
གཅོད་པར་གེས་པར་བྱ། །ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །གཉིས་
ཀ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས། །

རིགས་པ་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲ་རྟོག་སྒྲ་བས་འཇལ་ན་
 བོ། །དགག་སྒྲ་བ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་དུ་མར་
 བཏགས་ན་ཡང་། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །ཕྱོག་པས་
 འབྱེད་ན་སེལ་བ་ལ། །དངོས་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །དེ་
 ལ་སྒྲ་བར་རྣོམ་པ་འབྱུལ། །དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། །
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །བཏགས་ཕྱིར་སེལ་བ་
 དངོས་ཡུལ་མེད། །འབྱུལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཡིན། །རང་
 མཆོན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཛིན་སྒྲ་བས་ཕྱི་བཞི་སྟེ། །
 བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྒྲ་བས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུལ། །ཐ་དད་མཆོངས་ལ་འབྲས་བུའི་སྟོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་
 བྱད་པར་ཡོད། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲ་བ་གྱི། །བྱ་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་སེལ་སྟོན་ཡུལ་ཐ་དད་པས། །
 གཅིག་ལ་འད་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་རུང་། །སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་
 ལྟར། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེན། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ། །
 རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡི། །
 སྟོན་སྒྲ་གཞན་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲ་དང་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡིན། །གཞན་སེལ་སྟོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
 ཡིན། །ཁེམ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་

མཚན་སྒྲིབ། །སྤང་ཡུལ་འགྱུར་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། །སྤང་བའང་དོན་
 ལ་ཡོད་པར་མཚུངས། །འདོད་ན་ཡོང་བ་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། །དངོས་
 བོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་གཅོད། །སྤང་བ་དང་ནི་མི་སྤང་བ། །
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་གཉིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །རྗེས་
 གྱི་ངོས་ཤེས་ཅི་སྟེད་པ། །སྤང་དེ་ཉོག་པས་སྤེལ་ན། །སེལ་བ་ཆ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བ། །ཉོགས་ལ་ལྟོས་
 བའམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་། །སྤང་དེ་ཉོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །ངོས་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན། །བདེན་དང་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་པ། །ཉོག་
 པའི་འདུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་གཅོད། །
 དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །ངོ་བོ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །ངོས་
 བ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད། །
 དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་གྲུབ་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། །
 དངོས་མེད་རྒྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས། །དངོས་པོ་བཀག་ནས་སྒྲོ་ངོར་
 རྒྱབ། །རི་བོང་རྩ་སོགས་མེད་མོད་ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་དང་འབྲུལ་
 ཡུལ་གཉིས། །དེར་སྤང་བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡུལ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ཅེ་ན། །དེར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྤྱིར་འདོད་ཆད་མས་
 གཞལ་མི་རུས། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། །འབྲུལ་ཡུལ་
 གཉིས་ལ་ཆད་མ་མེད། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་འཛིག་ཉིན་དང་། །

བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་ཞེན། །རང་མཚན་མེད་མྱེར་མཛོན་
 ལུམ་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་མྱེར་རྗེས་དབག་མེད། །དེས་ན་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །སྟོན་པོར་སྒྲུབ་
 བ་ཁ་དོག་ཡིན། །བྲུག་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱན་དང་
 ལུག་ཡི། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་མ་གྲུབ་ན། །རྟག་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེན། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །རྟག་སྒྲུག་གཉིས་པོ་རྟག་པར་འདོད། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་མི་རྟག་པ། །འོག་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྟངས་འདོགས། །དབང་
 ཤེས་ལྷགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྒྲུ་མཁས་འདྲ། །རང་
 རིག་དབང་པོ་ཚད་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བདེ་སྟོན་བྱེད། །ཅིས་བྱ་
 བ་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

སྟེ་མེད་མྱེར་ན་དེ་ཡི་སྒྲུ། །རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེན། །
 བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འདུག་པའི་མྱེར། །སྒྲུ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 གཉིས་སྒྲུར། །དངོས་འགལ་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་སྒྲུ། །དེ་ནི་ཕན་
 རྒྱུན་བརྟན་པའི་མྱེར། །གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མེད། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་མི་སྤྲིད་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མི་གཅོད་ན། །དེ་ཡི་
 ངོ་བོ་རྟོགས་མི་སྤྲིད། །གཅོད་ན་འགལ་བླ་མ་རྟོགས་པས། །ཐ་སྟངས་

ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་འགལ་བསལ་ནས་དངོས་པོ་དེ། །
 མི་སྐྱབ་འོན་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་བས། །དེ་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཐ་སྙད་གྱི། །
 དུས་ནའང་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །བརྟེན་ཡི་དུས་ན་གིང་མ་ཡིན། །མ་
 བཀག་ན་ནི་གིང་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་བཀག་ན་གིང་འགྲུབ་མོད། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྟན་མཐོང་ནས། །དེ་
 ལ་གིང་གི་བརྟེན་བྱེད་པས། །བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད། །རིགས་
 བེ་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་ནས་དེར་
 འཇུག་གྱིར། །ཆོག་ཀྱན་ངེས་གཟུང་སྟོང་པོ་ཅན། །ཤེས་བྱ་སོགས་སྐྱ་
 གཅད་བྱ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་གཅད་འགལ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 དངོས་མེད་ན་ཡང་། །བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཅད་ཡོད། །གལ་
 ཏེ་བྱེད་གྱི་ལྷོག་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྦྱིད་ང་མཚུངས། །དངོས་
 མེད་ཡིན་ན་དགོས་ལུས་མེད། །དེས་ན་ལྷོག་པ་མི་དགོས་ལོ། །འདི་
 ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དངོས་པོར་འདོད། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྦྱི་ཡི་སྦྱོན། །བརྟེན་པ་འདི་ནི་གདོན་པ་དགལ། །གིང་
 མིན་ལས་ལྷོག་དངོས་པོ་དེ། །ཤ་པ་ཡིན་ན་གཞན་གིང་མིན། །གཞན་
 གིང་ཡིན་ན་ཤ་པ་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་གྱིར། །ཆོས་གྱི་
 གཤམ་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་
 འགོག། །ནགས་ལ་གནས་པའི་སྒྲེ་ལུང་ག། །ལྷོན་པའི་གིང་ལ་མི་གཅད་
 འཐོར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྷོག་པ་

དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སྒྲི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དབྱུང་བ་ན། །དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་མྱིར། །གཞན་སེལ་ལ་ནི་སྒྲོལ་འདི་མེད། །དེས་ན་
 སྒྲི་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་རུས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །
 ཚེས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ལྷོག་པ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །
 ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་
 གསུངས། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་སྒྲི་མེད་ན། །ཡུལ་ལ་སྒྲོལ་པོ་ལ་སོགས་
 བ། །ཚེས་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས། །གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །སྒྲི་ལས་ཡུལ་གཞན་མིན་ཡང་། །སེལ་བའི་དབྱེ་
 བསྒྲུས་རྟོག་པའི་ངོར། །གཞི་མཐུན་ཉིད་འགྱུར་རང་མཚན་ལ། །
 འཇུག་སྒྲིར་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲུབ་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་
 དགག་གི་མིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ལྟར་བ། །རྟོག་གེ་བ་དེ་གེས་བྱ་ཡི། །
 དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་
 སེལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ ལུས་པ་ལ་སོགས་དོན་རང་མཚན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 འགའ་ཞིག་སྒྲི། །རང་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། །མཐའ་ཡས་སྒྲིར་ན་
 བརྟ་མི་རུས། །ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དང་པོའི་རང་མཚན་
 རྟོད་པར་དགའ། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེ་ལ་རང་
 མཚན་མེད་སྒྲིར་རོ། །སྒྲི་ཡི་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན། །མིག་དབང་

ལ་སྐྱོན་དགོས་མེད་འགྲུར། འོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབང་པོས་འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་མིན། འདི་ཡིས་འདི་ཞེས་སྒྲེལ་བ་ནི། འབྲེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡིན། འབང་པོ་འབྲེལ་བ་ཕྱིར་པའི་ཆེ། འང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་། འབང་ནི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། འགྲུན་དོན་དུ་འདོགས་ཕྱིར་རོ། འབང་པོས་སྒྲུབ་འབྲེས་པའི་དོན། འཛིན་ན་བརྟེན་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགྲུར། འབང་པོའི་སྒྲིལ་རྗེས་འབང་ཡིད། འཕྱོང་སྒྲུབ་འབྲེས་པ་རྟོག་མེད་འདྲ། གཞན་དུ་མཐོང་རྟོག་ཡུལ་ཐད་དང་། ཡིན་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་མི་མིན་ལོ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་ རིམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ལ། རྒྱན་པོ་ནམས་གྱིས་གཅིག་དུ་ཞེན། ཤེས་པ་འང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་། རྒྱ་ཡིས་གསལ་བ་མི་བརྗོད་ཀྱི། རིགས་སྒྲིབ་རྗོད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ན། འོན་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་ལ་སྒྲུབ་བ་དགོས་ལུས་མེད། སྒྲིབ་འབྲེལ་པའི་རང་མཚན་ལ། སྒྲུབ་བས་རང་མཚན་གོ་ཞེན། འགོས་ལུས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པོར་ལ། འང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་སྒྲུབ། གལ་ཏེ་རང་མཚན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། མི་ལུས་ཤེན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། རྒྱ་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད། མི་སྒྲན་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་བས། འབྲེལ་མེད་གཞུགས་ལ་རི་སྒྲན་རྟོགས། རྒྱུ་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལས། འབྲེལ་མེད་བ་ལང་།

མི་རྟོགས་བཞིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ། །འབྲེལ་ནས་དོན་
 ལ་འཇུག་ཅིན། །འདྲ་བས་འབྲེལ་ན་ཡུལ་དང་དུས། །རེས་འགའ་
 འབྲེལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་འགྱུར་བས། །འདྲ་
 བའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་མིན། །བརྟེ་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འཆད་
 དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མཁས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་
 ཐོབ། །དོན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཡིན། །སྤྱི་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་
 མེད། །རྟོག་པ་དོ་བོས་འབྲེལ་བ་ལ། །སྒྲ་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱར་བཏགས། །
 འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བརྟེ་ལ་དུས་ན་བསྐྱེས་ནས་
 སྦྱར། །ཐ་སྙད་དུས་ན་འང་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡང་བདེན་པར་
 འཐད། །སྒྲ་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་ན་ནི། །དངོས་པོ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་
 ཞེན། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། །ལྷོག་པར་སྒྲུང་བ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན། །སྤྱི་ནི་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་པས། །དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་
 མཚུངས། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བརྗོད་ན་ནི། །ཤེས་པ་བརྗོད་
 བྱར་འགྱུར་ཞེན། །རང་མཚན་ལྷོག་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །འབྲེལ་བས་
 བཏགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན། །དེས་ན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་གཞུག་ཕྱིར་སྦྱར་བར་ཟད། །སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་བརྟེ་སྦྱར་ན། །

ལྷན་པ་མིན་དང་མཚུངས་ཤིང་། འོན་མྱི་གལ་ཏེ་རྩལ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
བདེན་འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡིན། རྟེན་མྱིར་སེལ་བ་ལྟལ་མེད་ཅིས། །
ཤེས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མེད། བརྗོད་བྱ་མེད་ན་འབྲུལ་བ་གསོག།
ཡིན་མྱིར་ཐ་སྙད་འཛིག་ཅིན། འབྲུལ་བ་འོས་ནས་རང་མཚན་ལ། །
འཇུག་མྱིར་ཐ་སྙད་འཐད་བ་ཡིན། ཆད་བྱས་འབྲེལ་བ་གོ་བ་ལ། །
འབྲུལ་བ་འོ་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་ལོ། རང་མཚན་དང་ནི་དོན་མྱི་དང་། །
གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ལ་ཆད་བྱས་ཀྱང་། །
འབྲུལ་བ་མེད་ན་བདེ་མི་འབྱོར། འདིར་ནི་རང་མཚན་གཟུགས་
བརྟན་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་དུ་གཞུག་པའི་མྱིར། ཁོ་བོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེ་ཆད་བྱེད། འབྲུལ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཁྱེ་ཡི་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་ཡིན། །
འབྲེལ་བ་འབྲུལ་བས་བྱས་ན་ཡང་། འཇུག་པའི་སྒྲིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་མེད། །
ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆད་མ་རིགས་པའི་
གཏེར་ལས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་སྟེ་ལྷ་
པའོ། ། །

༥ དགག་དང་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །འགལ་འབྲེལ་ཉིད་ལ་
སྟོས་པས་ན། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་འགལ་
འབྲེལ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྟིང་ཅིང་། །གཅིག་
ལ་འབྲེལ་པ་མི་སྟིང་པས། །འང་འང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །
 ཡོད་ཅིས་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ། །དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་པ་ལ། །
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་
 པ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚན་ཏེ། །དངོས་པོ་འདྲེ་བ་མེད་སྒྱིར་
 དང་། །དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་སྒྱིར་མེད། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་
 གཉིས་མེད། །ཆོས་གཉིས་མེད་ལ་འབྲེལ་མི་སྲིད། །དེས་ན་བྱས་དང་
 མི་རྟག་པ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱས་དང་མི་རྟག་
 པའི། །ལྷོག་པ་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། །
 དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། །རྫས་གཅིག་དོན་མཐུན་ལྷོག་པ་
 རྣམས། །དོན་ལ་ཡོད་ན་ལྷོག་པ་ན། །མ་འབྲེལ་རྟགས་མིན་འབྲེལ་ན་
 ཡང་། །རྣམ་གྲངས་པ་འམ་འབྲས་བུར་འགྱུར། །སྒྲ་སྒྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་
 མེད། །སྒྲ་སྒྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་མེད། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད། །འགགས་པ་དང་ནི་སྒྲེས་པ་
 ལ། །སྒྱིར་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིན། །སྒྱིར་འབྲེལ་རྟག་ན་དངོས་པོ་
 མིན། །མི་རྟག་ན་ནི་བྱག་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་ལྷོས་པའི། །
 མེད་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱུད་པ་རེ་རེ་མཐོང་བས་ཀྱང་། །གཉིས་
 ཀའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ནས་ཕན།
 འདོགས་སྒྱིར་འབྲེལ་པ་མི་འགལ་ན། །རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལ། །ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་འཐད་པ་དགལ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་

འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཡས་གཡོན་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །
 རོན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ལྟོག་བརྟགས་པས་
 བཤགས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་རིགས་ལ་
 འབྲེལ་ཞེན། །རིགས་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤར་གྱི་སྦྱོན་ལས་
 འདའ་བ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་ན། །སྦྱི་ཡི་སྒྲུབས་སུ་
 བཀག་ཟིན་ཏོ། །འདིས་ནི་ལྡན་དང་འདྲ་བ་དང་། །བྱད་པར་དང་ནི་
 བྱད་པར་ཅན། །བྱེད་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་བར་འདོད་
 པ་བཀག་པ་ཡིན། །འཕར་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན། །དེ་ནི་ལྡན་
 པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། །རྟག་པའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་པ། །འབྲེལ་བ་
 འཕྲོད་པ་འདྲ་ཞེས་གྲགས། །བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །རོན་
 གཅིག་ལ་ནི་འདྲ་ཞེས་སྒྲ། །ཐ་དད་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ། །བྱད་
 པར་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་ཞེས་འདོད། །འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་འབྲེལ་ལོ། །བདག་དང་བྱ་བ་རྣམས་གཉིས་ལ། །
 བྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ། །
 ཐུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེ་ཤོལ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱང་། །
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤོངས་པ་སྒྲ། །རོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ནི། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པས་བཤགས། །ལྡན་པ་སོགས་ལ་འད་
 གཞན་སེལ་གྱིས། །སྦྱེལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེན། །ལྡན་པ་ཅན་སོགས་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད། །གཞོད་བྱེད་མེད་ན་གཉིས་པོར་འདུས། །།རྗེ་ལྟར་

གཞོན་པ་ཡོད་ཅེན། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་འདོད་པ་ཡི། །ལྷགས་
 གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེན། །ཁོས་
 གྱི་གྲགས་པས་བོར་བ་ཡི། །ངན་རྟོག་པལ་ཆེར་སྒྲུབ་པོ་ལེན། །སྒྲུག་
 སྒྲུབ་བཏང་ནས་བསྒྲུགས་པ་ལ། །ཁྱི་ལས་གཞན་པ་སྤྲུའིག་ཟ། །བར་
 སྐབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །
 བ་སྟོད་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་སྤྱུ་དང་། །སྤྱི་ཕྱི་རྟོག་པས་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །
 འཇུག་ཡུལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འཐད། །བྱས་དང་མི་རྟག་སྒྲོས་
 སྒྲེལ་བ། །དོན་ལ་གྲུབ་ན་དོན་འབྲེལ་ཡིན། །དོན་ལ་དེ་དག་མ་གྲུབ་
 བ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཞེན། །བརྟགས་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན། །
 འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཤོས་མིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་བ་ལ། །མེད་ན་
 དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི། །འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཞེན། །དོན་གྱི་དུ་བ་མེ་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ཅུ་ཡོད་མོད་
 གྱང་། །སྤྱི་བཟུང་ནས་སྒྲེལ་བ་ནི། །རྟོག་པ་མིན་པས་སྒྲེལ་མི་རུས། །
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་བྱ་དང་། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པ་ཡང་། །
 འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་
 དུ་མིན། །གང་ཡོད་དེ་འཛིག་ཐུམ་པ་བཞིན། །སྒྲི་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་
 བཞིན་རྟགས། །སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཛིག་བྱེད་
 གཞན་མི་དགོས། །འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་ཕྱིར། །སྟོས་མེད་འདི་

བེ་མ་གྲུབ་ལོ། །འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་དང་། །ཁྱིམ་པ་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཛིག་པའི་སྒྲོ་དོན་འཇུག་མོད་ཀྱི། །གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་མི་དགོས། །བུམ་འཛིག་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་ལྟོས། །དངོས་ནའང་
 རང་གྲུབ་རྒྱ་ཅི་དགོས། །གཞན་རྒྱས་བྱས་པས་དེ་མི་འཛིག་ །དེས་ན་
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་གྲུབ། །འཛིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཅིས། །སྒྲོ་ན་
 ལྟོས་མེད་བྱགས་ལས་གྲུབ། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་
 ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། །དོན་མཆུངས་དཔེར་ན་མེད་པ་ལ། །ལྟ་དང་
 བལྟ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །ཆོགས་པ་ཆང་ཡང་ལྷ་གྲུབ་བཞིན། །ལྟོས་མེད་
 འདི་ཡང་མ་དེས་ལོ། །ཆོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལ། །ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 བེ་མ་དེས་མིན། །བྱས་པའང་དུས་ལ་ལྟོས་ཤིན། །དུས་ལ་ལྟོས་ན་
 བྱས་པ་དེ། །འགྱུར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་མེད་གྲུབ། །མི་འགྱུར་སྐར་
 བཞིན་འཛིག་མེད་གནས། །ཆོགས་པ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། །
 གཏན་ཆོགས་འདི་བེ་མ་གྲུབ་ལོ། །ཆོགས་པས་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །
 གཅིག་ཕྱིར་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་གཤགས་
 ཡོད་ཕྱིར། །ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པར་མི་དེས་ན། །གཤགས་ཅན་གཤགས་མེད་ཐ་
 དད་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ནས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོགས་སུ་ལུ་ཡི། །ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་ལྷ་གྲུབ་མི་
 བསྐྱེད་པས། །གཏན་ཆོགས་འདི་བེ་མ་དེས་ལོ། །སྐུ་ལུ་འི་ས་བོན་ལ་
 ལྟོས་ཕྱིར། །ལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ། །བྱས་ཡོད་སྐྱད་ཅིག་

འཛིག་པ་མིན། །འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལྷོས་ཤེ་ན། །ལྷ་གྲ་རང་རང་རྒྱལ་
 ལྷོས། །དངོས་འཛིག་རྒྱལ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས། །འཛིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་
 མི་དགོས། །དེས་ན་འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །དངོས་འགལ་
 རྣམས་གཅིག་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཐད་དང་། །
 ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་མཚུངས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་
 འདིར་མི་གཞོད། །བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྤྲིད་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་རྟག་པ་
 མི་འགལ་ཟེར། །རྟག་དེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན། །དངོས་མེད་ཡིན་
 བྱིར་དོན་ལ་མཐུན། །རུས་དེ་འགྱུར་ན་རྟག་པ་ཉམས། །འགྱུར་བ་
 མེད་ན་བྱེད་པ་འགལ། །གང་གང་བྱེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། །མཁའ་
 བཞིན་རྟག་པའང་བྱེད་པས་སྟོང་། །ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་བཀག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས། །ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། །དགག་བྱ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ལ་ལ་རྟོག་
 བྱིར་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པའི་རྟགས་གྱིས་འགྲུབ། །
 རང་བཞིན་རྟག་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས། །འགྱུར་བྱིར་དོན་བྱེད་
 འཐད་ཅེ་ན། །གཉིས་པོ་གཅིག་ན་ཆོས་གཉིས་འགལ། །ཐ་དད་ཡིན་
 བ་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱད་ཅིག་འཛིག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རགས་པའི་
 འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །དང་པོ་རྒྱད་ཅིག་མི་འཛིག་ན། །རགས་པའི་
 འགྱུར་བ་གལ་སྤྲིད། །དོན་བྱེད་རུས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་

བས་བྱུང་པ་འགྲུབ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྦྱོར་དུ། །ཉོས་མེད་
 འཆད་པ་དགོངས་པ་མིན། །དེས་ན་ལོག་ཏོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
 གཉིན་པོར་གཏན་ཆིགས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་
 ལྷས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །ཉ་ཅང་ཐལ་བྱིར་འདི་མི་འཐད། །རྒྱ་འབྲས་
 བན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་ཉེར་ལེན་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི། །སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 མཆན་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཉ་ཅང་ཐལ། །གཞན་དུ་འབྱུང་བས་འདིར་མི་
 གཞོད། །གང་དག་རྒྱ་མིན་ལས་སྦྱེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མིན། །
 རྣམ་པ་འབྲས་པས་འབྱུང་བ་ལ། །དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །
 རྫོང་དང་གིང་སོགས་མེ་རྒྱ་མིན། །མེ་རྒྱ་མེ་ཡི་རྩལ་སྤྲན་ཡིན། །རྩལ་སྤྲན་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་རྒྱ། །རྫོང་གིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡང་ན་
 སྤྲན་དང་བྱི་མ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཡོད། །མེ་དང་དུ་བས་
 བསྦྱེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དུ་བའི་བྱེད་པར་བཞིན། །རང་མཆན་དང་ནི་
 སྒྲ་དོན་གཉིས། །འབྲེལ་པའི་མཆན་གཞིར་མི་འཐད་པས། །སྒྲ་ཡི་
 དོན་ལ་རང་མཆན་དུ། །འབྱུང་པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདེ་
 བྱེད་དགའ་བ་དཔྱོད་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་གྲག་ཉི་
 འོག་པ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད། །
 ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པ་ཡི། །གཞན་སེལ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འབྱུང་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཏོག་དཔྱོད་དེ་ཡིས་

འབྲེལ་པ་ངེས། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །འབྲེལ་པ་
གཉིས་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྲེལ་
པས་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ། ॥

ཆོས་གང་གང་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་སྒྲ་
ཡིན། །འགལ་སྒྲ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་
ནས། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
གཉིས་སུ་བཞེད། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་གཞོད་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་
དབྱེད་ན་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་
འབྲས་བཞེན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །གང་གིས་གཞོད་བྱ་རུས་མེད་དུ། །
སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཟེར། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ངེས་སྟེད་པ། །
དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་སྐད་ཅིག་
མིན། །བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མི་འགལ་རྒྱན་མ་
གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་འདི་མི་འཐད་ལོ། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས། །
སྤྲ་མེད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ། །སྒྲོག་པར་
བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྟུལ་སྤོང་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ན་
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །མི་གནས་ན་ནི་གཅིག་བཅོམ་པས། །རྒྱ་
འབྲས་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞེན། །ལ་ལ་ཉེ་བར་ན་བར་འདོད། །ཁ་

ཅིག་ཤད་ནས་བསྐྱར་བར་འདོད། །འགའ་ཞིག་ཤད་བ་མེད་བར་
 འདོད། །ཏག་སྒྲ་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་གནས་ན་འགལ་
 བ་ཉམས། །བསྐྱར་ན་ཏག་བར་འདོད་བ་འགལ། །དེས་ན་རྩལ་ཤན་
 ལས་རྩལ་ཤན། །རྩས་མེད་སྒྲུ་བྱིར་འགལ་བ་མེད། །ལ་ལ་བྱ་ཚྲོགས་
 སྒྲ་དེ་ཅིག་གསུམ། །འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཞེས་ཟེར། །ཡུན་
 རིང་འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཤད་
 དང་རྩས་མེད་སྒྲུ་བ་སྒྲུ། །སྒྲ་དེ་ཅིག་གསུམ་ལ་དོན་འགལ་ལྡོག་།
 དེས་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་ཡི་ཡིན། །སྒྲ་
 ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་མེད་ན། །རགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཆགས་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་པས། །གསུམ་ལ་ལྡོག་པ་དགའ་ཞེན། །སྒྲ་
 ཅིག་ལ་ནི་ཆགས་མེད། །རྒྱན་ཡང་སྒྲ་དེ་ཅིག་སྒྲུ་བ་ཙུ་ཡིན། །རྩལ་
 དང་སྒྲ་དེ་ཅིག་མི་མཚུངས་པས། །གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན། །
 གང་རེ་ག་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་དེས། །རྩས་ཙན་སྒྲུ་དམ་རྩས་མེད་
 སྒྲུ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆ་རེ་ལ། །དགོས་རྩས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞེན། །གང་རེ་ག་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །སྒྲ་དེ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉར་
 ལེན་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་དང་གང་། །ཤད་པ་དེ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྒྲ་བྱེད་ངོ་བོ་འཇམ་ས་བོན་སྒྲོང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་ཟེར། །ས་བོན་སྒྲོང་པའི་གཉེན་པོ་འང་ཡོད། །དེས་པས་
 སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀ་མིན། །འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་། །

དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 བས། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །སྤང་དང་མི་སྤང་མ་
 གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །གྲང་མེག་
 འགོག་ལ་མེ་ཙམ་ནི། །མ་ངེས་སྟོབས་ལྡན་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
 སྟོབས་ལྡན་འགོག་ཅིས་ཟེར། །རང་གི་ངོ་བོ་མེ་ཙམ་ཡིན། །ཆོས་གང་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །
 དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་
 རྣམ་གཉིས་འདོད། །རྫས་དང་ལྡོག་པ་འགལ་བ་ཡི། །སྒྲོ་བས་གཉིས་
 གཉིས་རྣམ་པ་དུག །ཆོས་གཞན་དབེན་པ་འགལ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ན་འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། །
 འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག །ཐ་དད་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་
 ཡང་། །ངོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིན། །འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་
 པའི་བྱིར། །སྤང་རུང་མེད་པ་རུས་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་འགལ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། །བཏགས་པ་བ་ཡིན་འབྲེལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་དང་ཤེས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞག་བྱེད། །ཐ་དད་ཕན་
 གཞོད་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཙམ། །རང་
 མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་འགལ་རང་མིན་བྱབ་བྱེད་
 འགོག །སྒྲོ་སྟོགས་འགལ་གཉིས་མིན་མི་ཞེགས། །ཤེན་སྤངས་ཡིན་
 འགལ་བ་མིན། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཅིག་པ་བཀག །དེ་ཡིན་དེ་

མ་ཡིན་གྱིས་འགོག། ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་ངོ་གཉིས། ཡིན་པ་
སྤང་རུང་མེད་པས་ཞེགས། བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བདུན་པའོ། ॥

༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། བྱུང་བྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་
གཞག་བཤད། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས། མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟོ་
ཡི་ཆོས། མཚན་གཞི་གོ་བྱ་རྟེན་གྱི་ཆོས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་
འཛིག་ཡིན། ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགོས། མེད་ན་ཐམས་
ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་རྫས་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད། མི་
དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་
སྟོད་ལ་དགོས་གཞན་དག་ནི། དོན་ལ་འད་དགོས་ཟེར་མཚན་བྱ་ཡང་། །
དེ་འདྲ་རྟགས་བཞིན་ཐུག་མེད་ཟེར། རྣམ་འཛིག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། །
རྣམ་གཞག་འབྲས་བུ་ངེས་ན་ནི། མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་
འགྱུར། མ་ངེས་ན་ནི་ཐུག་མེད་འཛིག། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་
བསྐྱབ་བྱའི་དོན། བྱུང་བྱིར་ཐུག་མེད་སྟོན་མེད་ན། ཚུལ་གསུམ་
སྟོག་ཤལ་མ་ངེས་ཀྱང་། བྱས་དང་དཀར་ཟལ་ངེས་ཅམ་གྱིས། མི་
རྟག་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐ་སྟོད་ལ་ཡང་ཞེན་རུང་ཞིག་མེད་
ན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མྱི་མ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་ལ་ལ་འདོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལ་འད་། ཡལ་ག་མེད་ན་

ཤིང་མ་ཡིན། །ཡལ་ག་ཡོད་ན་ཤིང་ལ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཞན། །མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཅན་ལྟོ་ལོ་དཔེར་མེད་དུ། །སྒྲུབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་མི་
 དགོས་ན། །ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་ག་ལ་
 དགོས། །བར་དོན་འབྲེལ་པར་ནམ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཐ་སྙད་
 གྲུབ། །རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 གཉིས་ཡིན། །གཉིས་ཀ་འད་སྒྲིར་བ་གསུམ་པར་ཐུག། །བཞི་པ་ཕན་
 ཚད་དགོས་ལྟས་མེད། །ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ན་རྟགས། །མི་
 འགྱུར་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དཔེར་
 མེད་ཡིན་གྱིས་ཆོས་གཞན་མེད། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ། །
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་མཚོན་བྱ་རྣམ་འཛོག་ཟེར། །
 གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཕྱིར་མིན། །འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུམ་
 ཚད་པར་འདོད། །མཚོན་བྱ་ལྟོས་ཕྱིར་འདི་མི་འཐད། །དངོས་འགལ་
 གཙོད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིན་བསྟུན། །གསུམ་
 ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འདོད། །སྒྲིར་བ་བཀོད་ནས་སྒྲིན་བརྩི་ན། །
 དོན་ལྟོག་གཞན་འགྱུར་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིར་
 བ། །མཚན་གཞི་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་དག་སྒྲིན་དུ་འཐད་
 བ་ནི། །མ་པས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅིས་མི་བཞེད། །མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་

སྤྱིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱོན་ཡིན། །སྤྱི་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
 གཅོད་ཀྱིན། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །མཚན་གཞིར་
 བཀོད་དང་མ་བཀོད་དང་། །མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཡི་གཞིར། །མཚན་
 བྱ་ཁེགས་དང་མི་ཁེགས་ཞེས། །ཚུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །
 །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་རྫས་གཅིག་ཟེར། །ཐ་སྙད་མཚོན་བྱའི་མཚན་
 གཞིར་འདོད། །མཚོན་བྱ་མིང་གིས་བྱད་པར་དུ། །བྱས་བྱིར་མཚན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་
 གྲུབ་རྫས་ཡོད་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །བདུ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་དུ། །
 གསུངས་བྱིར་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མིན། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཤེས་ནི། །མཚོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་གཞི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བདུ་སྤྱར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒོ་གསུམ་ནི། །འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་
 ཡིན། །དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་
 དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་སྒོ་བཏགས་ཡིན། །མཚན་མཚོན་རྫས་
 གཅིག་མ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་ཏུགས་སུ་མི་འཐད་ལོ། །སྤྱི་དོན་ལ་
 གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པས་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བཞི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུའི་བྱིར། །གྲགས་པའི་རྫས་དབག་ག་ལ་འགལ། །མཚན་ཉིད་
 བརྟེན་པ་མཚན་གཞི་ཡིན། །མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །
 འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུམ་རང་སྤྱོད་ནི། །རང་གི་རྣམ་པ་འཆར་རུང་
 ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་གསུམ་པོ། །རྟོག་མེད་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་

འགྲུལ། །དེས་ན་སྤང་བའི་ལྷོག་པ་ནི། །ཚེས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་
 ཡི། །ཚེས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྷོག་ལ། །སྤྱབ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། །མཚན་མཚན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །མཚན་གཞི་ལས་
 ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ། །འབྲེལ་བས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད། །
 མྱོང་བས་མཚན་མཚན་འབྲེལ་བ་འགྲུབ། །མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚན་
 བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་པས་མཐོང་བས་དྲན། །མྱོང་བ་ལ་ནི་བརྟ་
 དན་པའི། །ཐ་སྟད་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དགོས། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་
 དང་ནི། །སྤྱིར་བ་འདིར་གཏོགས་གཉིས་གཉིས་དུག །བསྐྱོག་ལ་འང་
 དུག་ལས་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞིའི་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སྤྱིད། །
 སྤྱིར་བ་འདིར་གཏོགས་མཚན་ཉིད་དེ། །གཞི་མཚན་གཉིས་ལ་
 བེགས་ན་ནི། །མཚན་གཞི་ལྷོག་ཤལ་བེགས་པར་འགྲུལ། །མ་བེགས་
 བ་ནི་བྱབ་ཆེས་ཟེར། །དོན་ལྷོག་ལ་བྱབ་རང་ལྷོག་ལ། །མ་བྱབ་པས་
 བ་ཉེས་པ་མེད། །མཚན་བྱ་འགལ་དང་ཐ་སྟད་བེགས། །དངོས་
 འགལ་གཞི་མཚན་ཚུད་པ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་འགལ་བ་དང་། །
 མཚུངས་པར་མཛོན་པའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིད། །མཚན་མཚན་གངས་མཉམ་
 རོ་བོ་གཅིག །རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས། །མཚན་མཚན་
 དོན་ལ་གཅིག་པ་དང་། །ཐ་དད་གངས་མི་མཉམ་པ་འབྲེལ། །དེ་དག་
 ལན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཞག་པས་འདིར་མི་གཞོད། །མི་
 བསྐྱེམ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རྣམ་གངས་པ་འམ་ཕྱེ་སྤྱེ་སྤྱ། །

མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་འཛིན་ན་ནི། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
 འགྱུར། །མཚན་མཚན་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱི་མཚན་གཅིག་
 བ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །མ་ཁྱབ་གཅོད་ཚུལ་འདིར་མི་འཐད། །གཉིས་སུ་
 འབྱེད་བ་དགོངས་བ་མིན། །མི་དགོས་མ་ཁྱབ་མི་སྤྱིད་གསུམ། །
 བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །མི་བསྐྱུ་མ་གཤམ་དོན་གསལ་
 གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཐ་སྙད་བ་དང་དོན་
 དམ་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག། །མི་བསྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་
 པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་མེད་འཇུག་ལ་མ་
 ཁྱབ་ཅིང་། །ཉི་བར་བསྐྱུད་ལ་ཁྱབ་ཆེས་ལོ། །རང་མཚན་ཡོད་མེད་
 དབྱེད་ཕྱིར་འཐད། །ཉི་བར་བསྐྱུད་བ་བསྐྱུ་བར་བཤད། །ཚད་མའི་
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན། །ངེས་པའི་འགལ་སྒྲ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། །
 དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལས། །མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་དབྱེན་
 གཉིས། །རྟོག་བ་ལོག་གཤམ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །མ་རྟོགས་བ་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ། །
 རྟོགས་བས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ལོ། །རྗེས་དཔག་སྒྲུང་བས་མི་
 འཇུག་པས། །སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཡུལ། །མི་མེད་གཞན་དང་
 མཚུངས་བ་སུ། །འཛིན་ཕྱིར་ལོག་གཤམ་ཡིན་པར་བཞེད། །ངེས་པ་དང་
 བྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས། །ཡུལ་དང་རོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་བ་ཡི། །ཚུད་བ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །ངེས་
 དང་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ །ཞེན་སྐྱངས་ཐ་དད་ཕྱིར་ན་སེལ། །

ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག། ཡང་དག་ཕྱེན་མ་འཆད་པ་ལྟུང་། །
 དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། །
 དབྱེན་མ་འོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། ཉེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྟག། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་པ་བཀག་
 པ་མིན། ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལ། ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་མིན། ཉེས་ན་སྟོ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག་ ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་
 ཡིན། རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་རང་རིག་དང་། གཅིག་ཕྱིར་བརྟན་
 པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཉེ་
 ལས་གྲངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། མིང་ལ་བཤད་འཇུག་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཉེ་ལ་བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་འགལ་ཞིང་
 མི་འགལ་བའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ཉེ་དག་མིང་དང་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་
 པ་ལྟུང་པའི་ཆ། མའོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད། རང་མཚན་
 མེད་ཕྱིར་མའོན་སུམ་མིན། ཉུགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གིད། །
 ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ། མའོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲ། སྒྱེ་
 མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། རྒྱུ་ཚལ་མའོན་སུམ་ཡིན་པར་ལྟུང་། །
 ཉོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ། ལྟུང་པས་མའོན་སུམ་འགོག་ཅེས་
 ཟེར། ཉོག་པ་ལྟུང་ཡང་དབང་ཤེས་ལ། མི་སྒྲིབ་སྟོ་འཛིན་ཚད་མ་
 བཞིན། འགལ་ཞིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། མཚུངས་མིན་

ཡུལ་ཐ་དད་སྒྲིབ་རོ། །ཁོར་བུའི་འོད་ལས་ཁོར་བུ་ཉིད། །རྟོགས་པ་
 རྗེས་དཔག་མིན་ཞེ་ན། །སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གུས་སྤྱི་ལུ་སོགས། །འབྲས་
 རྟགས་པལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུལ་ན་
 ཡང་། །དོན་དང་ཆ་ལ་ཆད་མ་ཟེར། །དེ་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 མེད། །སྤྱབ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད། །ཆད་མ་དེ་དག་ངེས་པ་ནི། །
 རང་གཞན་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། །ལ་ལ་རང་ལས་ངེས་པར་འདོད། །
 འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་རིགས་
 པ་དང་། །རིགས་པ་སྤྱི་བའི་བཞེད་པ་དོར། །དོན་རིག་གཉིས་དང་
 རང་རིག་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པག་པ་རང་ལས་ངེས། །དང་བོ་པ་དང་
 ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །དོན་བྱེད་
 པ་དང་གོམས་པ་ཅན། །རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ངེས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་
 ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ལ། །བརྟགས་ནས་གཞན་ངེས་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་དག་
 གིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། །རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདྲེས་པར་ཟད། །སྤྱང་
 པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས། །
 དགག་པ་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་དང་། །མི་སྤོང་བ་ཡི་སྤོང་ནས་གཉིས། །ཁ་
 ཅིག་དངོས་བྱགས་སྤོང་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་འགོག་ཅེས་ཟེར། །
 རྗེས་དཔག་བྱགས་རྟོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཆད་མ་གསུམ་པར་
 འགྱུར། །དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 གཉིས་བཞི། །དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་བཞི། །དགག་སྐྱབ་དེ་ཡང་

ཚད་མས་འབྲུག། རྒྱགས་ལས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བྱེད་
པའམ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུང་པའོ། །

༥ མྱོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་འབྲུག། མངོན་སུམ་
རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུག་པ། རྟོག་པ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན། མ་འབྲུག་པ་
དེ་རྣམ་པ་བཞི། ཡུལ་དང་རྟེན་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་
རྣམ་པར་དབྱེ། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྡེའི་ལུགས། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་
གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འབྲུག། །
དེས་ན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུག་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཅུས་ཏེ། །
རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་ངེས་པས་འབྲུག། གསལ་བར་སྤང་བས་རྟོག་མེད་
འབྲུག། །རང་མཚན་འཛིན་ཕྱིར་འབྲུག་པ་མེད། །དབང་པོ་ཐུན་མོང་
མིན་རྒྱུའི་ཕྱིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྟོག་བཞིན། ཡུལ་དང་དབང་
ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་འབྲུག་པའི། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་།
འབྲུག་པ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་ངེས་མི་ཅུས། །
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྟེ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྟེན་
བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་
རྟེན་མེད། །སྟེལ་མ་དང་ནི་རྟེན་ཀྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་

བྱེད་ཡོད། །དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར། །རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་
 འགྲོས་གསུམ་པ། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་དང་དབང་པོ་ལ། །ལྟོས་ཕྱིར་
 འདི་ལ་རྒྱུན་གཉིས་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་སྤྱོད་ལྟོན་མེད་སྤྱོད་བཡིན། །རང་རིག་
 བེམ་པོ་བསྒྲོག་ཅམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྤྱོད་གཉིས། །
 མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ས་མཚན་ཉིད་འཛིག་པར་
 འབྱུལ། །བསྒྲོམ་བྱུང་འབྱུལ་མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འབྱུལ་པ་ཅན་
 རྣམས་ལྟར་སྤང་ཡིན། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། །
 སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་སྟོན་ནས་ལ། །དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི། །དབྱེ་
 བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཕགས་སྤྱངས་
 པ། །པན་ཚུན་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་གྱུར་པས། །རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པའི། །ཡི་
 ཤེས་གཟིགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་
 བི། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་ཕྱིན། །ཐབས་ཞན་པས་ན་
 རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་ཕྱིར་སྟོན་པ་མིན། །ཐབས་ལ་
 གོ་མས་པས་དངོས་ཀྱན་གསལ། །བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་ཀྱན་
 མཁུན་ཡིན། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་ངེས་པ་གཉིས། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་མིན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱན། །མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཕྱིར་ཆད་མར་གྲུབ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་ནི། །དེས་པ་ཉིད་

ལས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་རྣམས། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་བྱེད་པར་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཅན། །
 དེ་ཡི་མཆོག་པ་དཔག་མི་རུས། །ཆོག་གི་བྱེད་པར་ངེས་གྱུར་ན། །སྟོན་
 བྱེད་བ་ཡང་དཔག་པར་རུས། །གོམས་པ་རྫོགས་ནས་དེ་གསལ་བ། །
 མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་ངེས་པས་འགྱུབ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོན་
 བརྟན་བ། །རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས། །མེ་དང་སྟོན་མ་
 དཔེར་བྱས་ནས། །མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུབ་ཅིས་ཟེར། །ཐུག་
 མེད་རང་རིག་གིས་མི་འགྱུབ། །མེ་དང་སྟོན་མ་དཔེར་མི་རུང་། །
 སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་མཐའ་ཐུག་
 མེད་འགྱུབ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་
 མཐའ་ཐུག་མེད་འགྱུབ། །ལས་དང་ལུས་སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །
 གཉིས་པོ་སྦྲང་སྦྲིང་དཀའ་སྦྱོང་ཟེར། །མི་རུས་མི་པན་མི་དགོས་པས། །
 ལས་དང་ལུས་འཛིན་ལམ་མ་ཡིན། །སྟེ་རྒྱ་མ་རིག་དེ་ལས་ཀྱང་། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་འཁོར་བ་འབྱུང་། །སྟེ་མཆེད་འདི་ལས་སྟེ་མཆེད་
 གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །བྱམས་སོགས་བདག་
 དང་མི་འགལ་སྦྱིར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་རུས་མིན། །བདག་
 མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སུན་
 འབྱིན། །ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་པ་ན་སྟེ་
 མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་

མཐོང་ན་མི་མཐའ་འགྲུབ། །གསལ་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚང་ཞིང་། །
 གོགས་མེད་མིར་ན་བསྐྱེད་པར་ངེས། །འཛིགས་སོགས་གོམས་ལས་
 གསལ་སྤང་དང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་མིར་འབྲུལ་མེད་འགྲུབ། །མི་
 ལུས་མི་ཤེས་མི་བརྟན་མིར། །སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མེད་ཅེན། །རང་
 བཞིན་མིན་མིར་ཐབས་ཡོད་མིར། །རྒྱ་སྤོང་མིར་ན་རྣམ་གྲོལ་འཐད། །
 མཆོངས་དང་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཔེས། །གོམས་བ་སྤིང་བ་མིན་ཞེན། །
 འབད་ལ་ལྟོས་མིར་མི་བརྟན་མིར། །སྤྲར་འབྲུང་བསྐྱེད་མིར་དཔེར་མི་
 རུང་། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་གོམས་བ་ལས། །དེ་ཡི་རང་དུ་འགྱུར་སྤིང་
 མོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་མིར། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་བ་
 དཀའ་ཞེས་ཟེར། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་
 ཏི་ཀུན་ཚོགས་བཞིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་བ་ལ། །མཁས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་བ་
 ལ། །བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་གྲུབ་བ་
 ཡིན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་
 འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་བ། །མཁྱེན་པའི་སྤྲང་ཅིག་
 གཅིག་གིས་མཁྱེན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་
 ལ་རྟོག་བ་རྟོག་མེད་གཉིས། །རྟོག་མེད་ལ་ཡང་ཡིད་དཔང་གཉིས། །

རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་དུག་བཤད་པ། །ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་སྤྱིར་སྤྱེ་
གསུངས། །ལྟ་དང་རེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། །ཐུང་དང་དོན་རྟོགས་
ཚད་འབྲས་འདོད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་སྒྲ། །ལ་ལ་དབང་
གེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛིག་གི་ །རྒྱ་
འབྲས་ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་བཞེད། །དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །
རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་མཐུན། །དོན་རིག་སྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་ །
གྲུབ་མཐའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འཛིག །མེ་ཡི་རང་མཚན་གཞལ་
བྱ་ལ། །དུ་བ་ལས་བྱུང་གཞན་སེལ་སྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་
པ། །འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་སྒྲུང་བག་ཆགས་
སྟིང་པོ་ལས། །དུ་བར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སྟེ། །དེས་ན་སྟེས་བྱ་མི་
བསྒྲུབ། །རྗེས་དབག་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚད་མ་
རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མངོན་སུམ་བཏག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགྲ་
པའོ། ། །

༥ རྗེས་དབག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་
རྟོགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟོགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །
ཆོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་རེས་ཟིན་པའི་
སྤྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག །བརྗོད་པར་འདོད་
པས་སྟོན་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་བརྟེན་རྒྱ་
མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །

ཆོགས་དོན་ལ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ། །
 བཏགས་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས། །
 ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མིང་བཏགས་པ། །འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཏུ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་ཕྱིར་རམ། །སྤེལ་སྦྱོར་དོར་བྱས་
 བཏགས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །མཐའ་
 རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། །དངོས་མིང་བརྗོད་ན་སྤེལ་སྦྱོར་
 ཉམས། །བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་སྟོགས་ཞེས་གསུངས། །སྟོགས་དང་
 ཆོས་ཅན་མཚུངས་ཤིན། །གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད། །ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཚུད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལུན་བཞིན། །
 ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲས། །དེས་པར་མི་རྣམས་མགོ་ལུན་
 བཞིན། །བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་
 ཤེས་འདོད་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་སྟོགས་ཆོས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལུན་མི་ལུན་ལ། །མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་ཟེར། །སྟོགས་
 གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་ནས། །ཡུང་གསུམ་བྱུང་བར་དོགས་
 པ་ལ། །ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་འགལ། །རྩས་ལྟོག་རྣམ་པར་སྤྱེ་
 སྒྲ། །རྩས་ཆོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལུན། །སྟོག་ཆོས་རང་ལྟོག་བརྟེན་
 ཞེས་ཟེར། །རྩས་ལྟོག་རི་ལྟར་སྤྱེ་ན་ཡང་། །སྟོགས་གཉིས་ཉིད་དུ་
 དེས་མི་རྣམས། །གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་རྩས་ལྟོག་ཀྱང་། །མཁས་པ་

རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་། འོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ཚད་
 མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། སློང་ར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ཡོད་
 མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཤེས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་འདོད་ཕྱིར། ཤེས་
 གཞི་དང་པོ་མེད་པར་འགྱུར། ཤེས་གཞི་དང་པོ་མི་འདོད་ན། འདི་
 ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མཚན་ཉིད་དཀའ། ཤེས་གཞི་དང་པོ་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ། ངེས་ན་ཤེས་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་
 འགོ་ལྟོག་ཀྱང་། བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་དང་
 བེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་འབྱེད་ན་ནི། ཏྲགས་ཀྱང་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་བས། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་ག་ལ་སྤྱིད། ཆོགས་
 དོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་
 ཉིད། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་པ་དང་། ཤེས་གཞི་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་འགལ། ཤེས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཤེས་ཏྲགས་
 ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་འགྱུར། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། ངེས་
 པ་སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། རྗེས་ལྟོག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡི། རྗེས་
 སུ་འཇུག་ན་ཐ་སྟངས་འཇིག རང་ལྟོག་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། ཚུལ་
 འདི་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མེད། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། དགག་སྐྱབ་རྒྱལ་གཞན་འཇིག་ཅེ་ན། དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཚད་མའི་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པས་འགྱུར། ཏྲགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་སློབས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་རྗེས་

འགྲོ་ལྟོག་ བཟློག་པ་དང་བསྒྲིག་པ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ། མཚུངས་དང་མི་
 མཚུངས་བཟློག་པ་གཉིས་ཡིན། མཐུན་ཡུལ་བཟློག་པ་ཀྱང་བཏགས་པ་
 བའི། གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་པོ་མིན། འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུན་
 ཀ་མེད། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདྲ་འདི་ཉིད་ཡིན། རྗེས་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་མིན། གཞན་སེལ་ལས་གཞན་ལྟོག་པ་མེད། དེས་ན་
 རྗེས་ལྟོག་གཅིག་ཉིད་དུ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲིབ་བྱེད། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོད་ན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གཉིས་སྒྲིབ། །
 དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲུ་བོའི་རྗེས། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་ཤེས་བྱ་
 ཅམ། མཐུན་བཟློག་པ་མི་མཐུན་བཟློག་པ་གཉིས་སུ། དབྱུང་ན་ཆང་མ་
 འཛིག་ཅེ་ན། དུ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་
 སྒྲུ་བོ་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་དང་། ལྟོག་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་བྱེད་འཐད། ལྟོག་འགོག་ཆོས་རྟགས་བཟློག་པ་གཉིས་ཀྱི། །
 རྩོད་པ་བཞི་ཡི་གཞན་ལན་འབྲུལ། མེད་དགག་ཐ་སྟོད་མེད་དགག་
 དང་། སྒྲི་ལྟོག་ཐུང་གསུམ་ཡིན་བྱེད་འཐད། རི་སྟེང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་གྱུར་པ། དེ་སྟེང་བཟློག་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས། དངོས་སུ་གང་
 ཐུང་མ་ཆང་ཡང་། ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དགག་སྒྲིབ་
 སེལ་བས་བྱེད་འདི་ལ། རྗེས་ལྟོག་བྱེད་ནས་བཟློག་པ་གཉིས་སུ། རྩོད་
 པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ཆང་མའི་ཡུལ་ལ་མཁའ་བྱེད་པོ། ཁར་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའོ། ཚུལ་གཅིག་ནས་ནི་བྱུག་གི་བར། །

ཉི་ཚེའི་ཚུལ་གཞན་འདོད་པ་འབྱུལ། །སྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་
 པ་ངེས། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན། །སྟོགས་ཚེས་
 གྲུབ་པ་ཚུལ་དང་པོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འགོ་ཡིས། །སྟོགས་པ་
 འཕེན་པའི་སྟོན་གཉིས་མེད། །ངེས་རུང་རྟགས་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྟེར། །
 ངེས་པ་རྟགས་ཡིན་གོ་བྱེད་སྟེར། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཀ་མེད། །ཁ་
 ཅིག་ཚུད་གཞིས་བྱུང་པར་དུ། །བྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །
 མི་ལྟན་གཅོད་པ་ཚུད་གཞི་ཡིས། །ཡིན་ན་ཡུ་བུ་ཚུད་པ་མེད། །གཞན་
 ལྟན་གཅོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། །
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཀ་
 མེད། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དབྱེ་སྟོན་དུ་
 མར་འབྱུར། །ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྟོར་བ་ཡི། །སྟོན་ས་གསུམ་དུ་
 ངེས་པར་མཛད། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །ངོ་བོ་མི་
 དམིགས་པ་ལ་བཞི། །འགལ་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚེས་
 སྟོར་བཞིས་གང་རེག་བཞི། །བཀག་པས་སྟོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། །
 ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེ་མིན་ཞིང་། །རྒྱན་མེད་སྟེར་ན་འགོག་མི་ལུས། །
 གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་བཤད་ཀྱང་། །འགོག་ལུས་སྟེ་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་

འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྟ་བུ་ཅིག་
 བ། །མི་གནས་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་
 འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །ཕྱོགས་པས་བསྐྱོག་འབྲེལ་སྒོ་ངོར་གྲུབ། །ཡིན་པ་
 སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །དེ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྟགས། །དེ་
 ཡི་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །གཅིག་ཕྱིར་ཐ་དད་སྐྱོན་མི་འགོ་ །ཡོད་
 པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །དེ་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས། །དེ་
 དང་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །ཐ་དད་སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། །ཁ་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་མུད་གྲུལ། །གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཞི་ཡོད་ལོ། །འདི་ནི་
 རྣམ་གཞག་འགལ་བ་དང་། །གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་མ་ཡིན། །
 བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་མིན། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཇ་དོན་གཞན་གྱི། །འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 ཟད། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྟགས་གང་ཚུལ་
 གསུམ་མ་གྲུབ་པ། །ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་མ་གྲུབ་པ། །ཕྱོགས་ཆོས་
 དོན་རྣམ་སྒོ་ངོར་ལ། །མི་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །ཕྱོགས་རེ་འཇ་
 སྟོལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །མ་གྲུབ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད། །བསྟུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མ་ངས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །ཕྱོགས་
 མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེར་བཞི། །ཕྱོགས་
 ལས་གཞན་འདུག་ཐུན་མོང་བ། །དབྱེར་དངོས་དང་ལྷག་ལྷན་གཉིས། །
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བསྐྱོག་མི་ཆོད། །ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་མཐུན་

རྟོགས་མཐོང་། །མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་མཐོང་མཐུན་རྟོགས་ལ། །མ་མཐོང་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན། །རྟགས་བྱུང་བསྐྱོག་པས་བྱུང་ན་འགལ། །མི་དམིགས་རང་
 བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ། །བསྐྱུས་པས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་ཡིན། །
 བཅེལ་མ་ཐག་བྱུང་མི་རྟག་འབྲས། །རྟག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་
 འགལ། །མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་འབྲུ་འགྱུར་མེད་ལ་
 མི་འཐོང་། །མི་དམིགས་གསུམ་པར་འབྱེད་ན་ནི། །དེ་བསྐྱོག་འགལ་
 བའང་གསུམ་དུ་འགྱུར། །འགལ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །དབྱེ་
 བས་འགལ་བ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །དངོས་ལྷགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །
 འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་
 ཤིན། །བྱེད་བ་ཚུང་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱུས་
 བ་གཉིས། །བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་སྐྱུབ་
 པའི་འགལ་བ་སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་པ་འདིར་མི་བཞེད། །
 མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །རྟགས་སུ་བཀོད་བ་བཞི་རུ་
 ངེས། །རྟགས་སུ་བཀོད་བ་བཞི་པོ་ལ། །ཁུས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད། །
 མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གསུངས། །བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་བ་རིགས་
 པའི་སྟོར། །འདི་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་དང་། །རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་
 ཚུད་བ་མེད། །བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཇམ། །བཏགས་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྐྱུབ་བ་འབྱུལ། །སྒྲ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྱུལ་བ་བསྐྱུབ་

བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ། །རྒྱལ་ལ་
 རྩོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །བསལ་བ་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ལྷ་
 པོ་བཞི་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་དཔག་ལ། །ཕྱི་སྡེ་
 བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་
 གྱི། །ཚད་ཡིན་ཁས་སྤངས་གྲགས་པ་གཉིས། །སྒོ་བཏགས་ཡིན་ཕྱིར་
 ཁོངས་སུ་སྤྱད། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་འདྲ། །བསལ་
 བ་གཉིས་པོ་འཇུག་ཅེ་ན། །ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་
 མིན། །རུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དམ་བཅས་ཉིད་ནས་ཕྱོད་
 བ་དང་། །འགལ་བ་མངོན་སུམ་བསལ་བ་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་། །དམ་བཅས་འགལ་ན་རྟགས་བསལ་ཡིན། །
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་དང་དམ་བཅས་པ། །འགལ་བ་ཁས་སྤངས་བསལ་བ་
 ཡིན། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་རང་ཆོག་གཉིས། །གཞན་དག་ཡུང་དང་རང་
 ཆོག་ཟེར། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། །ཀྱུ་ལས་བརྟུས་
 སུ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དབེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒོར། །ཡུང་
 ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་
 གཉིས། །བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཆོག་གིས། །མི་གཞོད་གསུང་རབ་
 དེད་གྱི་ཡུང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས། །དེས་ན་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཡུང་། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། །རང་གི་
 ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །

ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །
 ཁས་སྒྲངས་ནས་ནི་དབྱེད་པ་སྒྲུབ། དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་མཛངས་
 པའི་ལུགས། ཁབ་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། ལུང་གཞན་འགལ་
 བའང་དེར་འགྱུར་ལོ། ཆགས་སོགས་ཚོས་མིན་ཆགས་བྲལ་སོགས། །
 ཚོས་སུ་ཆད་ལྟ་མིན་རྣམས་འཆད། ཁྱས་དང་ཆགས་སོགས་སྐྱ་མི་
 འགལ། དེ་ལྟའི་གཞུང་རྣམས་ལུང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཚིག་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི། གཤགས་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྦྱོར་མེད་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྦྱོར་མིན་ཞེན། གཤགས་ཀྱི་ཐེ་
 ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་མིན། ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
 མི་འགྲུབ་པའི། སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དམ་བཅས་རང་གི་
 བསམ་པ་སྦྱོར། འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་ དེས་ན་
 བརྗོད་པ་སྦྱོར་ཅན་གྱིས། ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཕམ་པ་བསྐྱེད། དམ་
 བཅས་ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། འགལ་བ་གྲགས་པས་བསལ་བ་
 ཡིན། བརྗོད་པ་དག་སྒྲོ་དོན་ལ། དེས་འབྲེལ་འདོད་པ་སྐྱར་
 བཀག་ཅིང་། བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་། བསྐྱབས་
 ཟིན་དེས་ན་གྲགས་པའང་འགྲུབ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་
 ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་རྣམས་ལ། །
 སྒྲ་ཀྱན་བརྗོད་དུ་རུང་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་ཡི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བར་
 རུང་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་། དེ་

ཉིད་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རུང་ཕྱིར་གྲགས་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ། །མ་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་ཞེན། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རུང་བ་ལ། །གྲགས་
 པའི་སྒྲ་མཛད་འཆོད་པ་བཞིན། །གྲགས་རུང་དོན་ལ་གྱུབ་ན་ཡང་། །
 བརྟ་དང་བརྟེན་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི། །སྒྲ་གྱུབ་ན་ནི་གྱུབ་པོ་ཞེས། །
 བརྟ་ཕྱིར་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་འགྲུབ་པས། །འགལ་བ་མི་འབྱུང་མི་མྱོད་ལོ། །གྲགས་པ་དངོས་
 པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ངེས་འགྱུར། །བརྟེན་
 འདོད་དབང་གིས་སྐྱར་བ་ལ། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་མེད། །
 དེས་ན་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་འཇུག་ཅེས། །
 བརྟེན་པའི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས། །སྤུང་མོང་ཉིད་མིན་མཉན་
 བྱ་བཞིན། །སྤྱི་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རི་བོང་ཅན་ལ་
 དཔེར་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བརྟན། །དེ་ཉིག་གི་ད་
 མིན་སོགས་ལ་འང་མཚུངས། །ག་ལུང་དང་ནི་དཔུལ་སོགས་ལ། །སྒྲ་
 པའི་སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །
 སྒྲ་བར་སྒྱུབ་པ་སྤུང་མོང་རྟགས། །བརྟ་ལ་འཇུག་རྣམས་སྤུང་མོང་བ། །
 གཅིག་ལ་གྱུབ་ན་ཀྱན་ལ་འགྲུབ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྒྲ་བས་ཞུགས་
 ཡིན། །གྲགས་པ་འགོག་ན་བྱིད་གྱིའང་འཛིག། །དེས་ན་འདོད་པས་
 སྐྱར་བའི་བར། །ཀྱན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། །འགོག་ན་འཛིག་

རྟེན་གྱིས་གཞོད་པས། །གྲགས་པ་དག་དང་འགལ་བར་དགོངས། །
 ལ་ལ་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོན་གྱི། །གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །ཐ་
 སྟོན་འདི་ཡི་སྐབས་དོན་མིན། །མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་བཀག་གིན། །
 དངོས་དང་ཞེན་པའི་བརྟེན་རུང་གིས། །བརྟེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཞེས་
 ཟེར། །འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་གྱི། །འཇུག་པའི་ཚེན་རྒྱུ་དབྱེ་
 མེད། །དེས་ན་བཤད་ཚུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །དངོས་དང་ཞེན་པར་
 འཆད་པ་འབྱུལ། །སྒྲུབ་མས་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ། །རྟེན་དཔག་མེད་
 ཕྱིར་མི་ཁེགས་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་བྱེ་མེད། །དེས་ན་རེས་
 ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་
 མཁས་པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རང་
 དོན་རྟེན་དཔག་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་པའོ། །

༥ གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་རང་ཉིད་གྱིས། །མཐོང་བ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་ །ཁྲིལ་དང་ཕྱིར་ཁྲིལ་དཔང་པོ་གསུམ། །སྒྲུབ་
 དང་སྒྲུབ་འབྱེན་བརྟེན་པའོ། །ཁྲིལ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱིས། །
 ཚར་གཅད་པ་དང་རྟེན་འཛིན་འཇུག་ །དེ་ལྟར་སྟོན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །
 མིན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །བརྟེན་དང་གཡོ་སྒྲུབ་ཚར་
 གཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་བཞེད་དོ། །འཕྲོག་དང་སྟོན་པས་
 འཛིག་རྟེན་པ། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྟེན་འཛིན་འདོད། །ཁྱབ་མཐའ་

སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆར་གཅད་རྗེས་འཛིན་འདོད། །ཆར་
 གཅད་གཉིས་ལས་སྤེལ་བའི་བཞི། །འཛིན་པ་མ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །སྒོ་ལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་དུག། །སྤྱིར་སྒོ་ལ་ལ་ཡང་གསུམ་
 གཉིས་དུག། །དབང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱུན་ལ་གཅིག། །གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་བཅུ་དྲུག་འདོད། །ཆར་གཅད་ཡིན་ན་སྤྲོ་མར་འདུས། །མིན་ན་
 ཆར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་ནི་ཆར་གཅད་མེད། །ཅི་ནས་
 བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་
 བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་སེལ། །གཏུན་ཆོགས་གཞན་དང་དོན་
 གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་
 བབ་དང་། །མ་ཆང་ལྷག་དང་ཡང་བརྗོད་དང་། །རྗེས་སུ་མི་སྤྲོ་མི་ཤེས་
 དང་། །སྒྲོ་བས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་
 བཞུལ་བཏག་འདོར། །རྗེས་སུ་སྒྲོར་མེད་ལ་སྒྲོར་དང་། །བྱུང་མཐའ་
 ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྤྲང་། །བྱུང་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི། །
 ཆར་གཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་དབལ་ལྟན་གཤམ་པ་ཡིས། །
 འགའ་ཞིག་ཆར་གཅད་མིན་པར་བཤད། །ཆར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་
 པོར་སྤྱད། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ཆར་གཅད་ནི། །སྤྱིར་པའི་ཡན་
 ལག་མིན་བརྗོད་ཡིན། །དམ་བཅའ་གཞན་པའི་ཆར་གཅད་ནི། །སྤྱིར་
 འབྱེད་ཤེས་ན་མ་ངས་འདུས། །དམ་བཅའ་རྟགས་སོགས་འགལ་བ་
 བྱི། །དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོན། །མ་བརྗོད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་

གསུམ་འགྲུར། །རྟགས་ལ་སྟོན་མེད་ཚར་གཅད་མིན། །དམ་བཅའ་
 སེལ་བ་མ་ངེས་འདུས། །ཚར་གཅད་གཉིས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །
 གཏན་ཆིགས་གཞན་པ་ངག་རྫོགས་ན། །མ་ངེས་མ་རྫོགས་ཚར་
 གཅད་མིན། །དོན་གཞན་ཆོལ་བ་མ་ངེས་པས། །ཚར་གཅད་ཕྱིར་
 ཆོལ་སྟོན་མིན་པ། །བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་
 མིན་བརྗོད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། །སྒྲུབ་
 པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དོན་ལྟན་གསུམ་བརྗོད་ཕྱིར་ཆོལ་
 གྱིས། །མ་རྟོགས་ཆོལ་བ་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་བྲལ་བསྟོན་ཆིག་མ་
 འབྲེལ་བ། །སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དུས་ལ་མ་བབ་
 གོ་རིམ་བརྒྱུག །དེ་ལས་གོ་ན་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མི་གོ་ན་སྒྲུབ་པ་
 ཡི། །ཡན་ལག་མིན་པར་བརྗོད་པར་འདུས། །མ་ཚར་ཡན་ལག་
 གཉིས་པའི་སྟོན། །དམ་བཅའ་མེད་སོགས་ཚར་གཅད་མིན། །ལྷག་
 བརྗོད་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་འདུས། །བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚར་གཅད་
 མིན། །ཡང་བརྗོད་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་མ་ཡིན། །དོན་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་
 པར་འདུས། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ངག་ལ་ཡིན། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་
 འདི་སྟོན་མིན། །རྗེས་སུ་མི་སྒྲ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས། །ཆོལ་བའི་ངག་ཀྱན་
 མ་བརྗོད་པ། །སྟོན་མིན་དགོས་པ་མ་བརྗོད་ན། །སྟོབས་པ་མེད་པའི་
 བད་དུ་འདུས། །[བྱེད་ཀྱང་ཚར་གཅད་དེར་འགྲུར་མོད།] །དོན་མི་

ཤེས་པ་བྱིར་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་མེད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །མི་
 སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའམ། །སྤྱོད་མི་བཟོད་པའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས། །རྣམ་གཡེད་དང་པོ་ཆར་གཅད་མིན། །གཡོན་ཅན་སྤྱོད་པ་
 མེད་པར་འདུས། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་ཤེས་མི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མ་
 དེས་སྤྱོད་མི་བཟོད། །བརྒྱལ་བརྟག་འདོར་བ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །
 སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའང་། །
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མིན། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན། །གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤྱོད་ཆར་
 གཅད་གནས། །དཔེར་ན་ལྟག་ཆོད་བཟོད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་དང་མ་
 སྤྱོད་གཏན་ཆེགས་དང་། །རྟག་དང་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དང་། །འབྲས་སུ་
 ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་མེད་དམིགས་པ་དང་། །
 ཐེ་ཆོས་དོན་གོ་ཐལ་འགྲུར་རྣམས། །ཀྱན་ལས་བརྟུན་ཡིན་རིགས་
 བརྟག་ལས། །འཕེལ་འགྲིབ་བཟོད་དང་མ་བཟོད་དང་། །རིགས་པ་
 དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ། །བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་། །དུས་འདས་
 མཆོངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱུགས་སྤྱང་གིས། །བཀག་
 བྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ལྟག་ཆོད་འདི་དག་མ་ཤེས་
 བ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་མི་
 རྟོགས་པས། །སྤྱོད་པ་ཅམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཟོད་ཚུལ་དུག །ཚུལ་

གསུམ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་ངག ། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། །
 ཉེར་སྦྱར་མཛུགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ལྟག ། སྦྱི་བྱུང་མ་ཚད་ཕྱིར་མི་འཐད། །
 ཡན་ལག་གཉིས་ལ་འང་གསུམ་པ་དང་། ། ལྔ་པ་སྦྱར་ན་དམ་བཅའ་
 འདྲེན། ། གཤམ་ཉེ་དམ་བཅའ་མ་བརྟུང་ན། ། འག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་དྲི་
 དགོས་འཇུག། ། ལྷན་པོ་ལ་ནི་ཉུང་རྒྱས་སྦྱར། ། གཉིས་པོ་སྦྱ་བྱི་བྱང་
 པར་མེད། ། མཐའ་རྟེན་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་སྦྱར། ། མཁས་པ་ལ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད། ། གུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱབ། ། ལྷན་དབྱེར་
 བཤད་ནས་འགལ་ཞེས་ཟེད། ། གསུམ་པ་དེ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་ཡི། ། བསྐྱབ་
 ཡིན་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། ། འབྲས་བུའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པ་ཡིན། །
 སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ། ། བཀོད་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡིན། །
 དོན་སྟོ་སྦྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ལྟར་སྦྱང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ། སྦྱོན་
 བརྟུང་སྟོ་རྣམ་ལོག་རྟོག་སེལ། ། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་བརྟུང་ཚུལ་གྱིས། །
 དབྱེ་བས་སུན་འབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ། ། ལྟར་སྦྱང་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་མི་
 བརྟུང་། ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་པོད་འགའ་ཞིག ། གངས་ངེས་བྱེད་མོད་
 དེ་མི་འཐད། ། སྦྱོན་མི་བརྟུང་དང་སྦྱོན་མིན་བརྟུང་། ། གཉིས་ཡིན་དབྱེ་
 བས་བསམ་མི་བྱུང། ། བརྟུང་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ། ཐལ་
 འཇུར་གཉིས་ཡིན་རང་རྒྱུད་བཤད། ། ཐལ་འཇུར་བཞི་ལས་བཅུ་བཞི་
 ཞེས། ། གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། ། བརྟུང་པར་བྱས་དང་མི་
 བྱས་ལས། ། ཡང་དག་ལྟར་སྦྱང་བདུན་བདུན་ཡིན། ། འཇུག་དང་བྱེད་

གྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་བྱེད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །རང་རྒྱུད་
ལ་ཡང་མཚུངས་བྱིར་དང་། །རྟགས་མེད་བྱབ་པ་འགལ་བྱིར་དང་། །
ལྷག་ཆོད་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར། །ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །
མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེད་ལྷག་ །འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཆད། །
རྟགས་མེད་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་འབྲུལ། །ངེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་
མིན། །འདོད་པ་བརྗོད་ནས་མི་འདོད་སྐྱབ། །སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་གསུམ་ལྟན། །དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དག་མིན་ཡང་། །བརྒྱུག་ན་
སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུག་པས། །
སྐྱབ་པའི་དག་ཉིད་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་
ཀྱི། །ཁྱོགས་ཆོས་འཕེན་ན་སྐྱུར་བ་འཇིག་ །ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི། །དོན་འཕེན་ངེ་ལྷར་བརྒྱུག་བཞིན་མིན། །ཡང་དག་ཐལ་བ་
བརྒྱུག་མི་འཕེན། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་མི་འཕེན། །ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་། །
སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱུག་པས་རང་རིགས་འཕེན་པ་
བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད། །འདོད་བརྗོད་མི་
འདོད་སྐྱབ་པ་མེད། །ཁས་སྒྲངས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་ནི། །གཏན་
ཆོགས་བཞི་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། །
ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །
ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་སྟོགས་སུ་ཞེས། །

ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྒྲ། །འགལ་དང་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
 འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་མཐར་གཏུག་ཆེགས་ལྟར་
 སྒྲུང་ཀུན། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ན་མཚུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་འབྲུལ་འགྱུར། །དེས་ན་
 མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིས་གདབ། །
 ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལྷགས། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི། །འིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་གིས་
 ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འཛིན། །ཆོད་མ་འིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུག་གཅིག་པའོ། ། །

སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐོན་སྒྲུངས་པས། །ཆོའདྲིར་ལན་རེ་རྒྱང་རེ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །
 གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྟོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །མདོ་དང་རྣམ་
 འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་དང་བཅས་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་
 བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས། །ཡང་དག་འིགས་མཆོག་འིགས་པའི་གཏེར་འདི་
 བརྒྱབས། །བུབ་པ་སེར་སྒྲུ་རྒྱང་མིག་པ་དང་འུག་པའི་བྲ། །མཁའ་
 གོས་ཅན་དང་རྩེ་ལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཐོས་སྒྲོག་པ་དང་
 གངས་འདི་ཐོད་གནས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་གི་ངན་འཛམས་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །སྒོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་
བཤད་སྟིང་པོ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་
གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་དབྱིས་མ་ཐུན། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པས་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །
སྟིགས་དུས་སྒྲིབ་པོ་ཆོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མ་ལས་
པ་བསྟེན། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཀླན་པོའི་
ལུགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །རིགས་པ་མཐུན་པ་དེ་དག་
འདི་བཞེད་མོད། །ལན་མང་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །
ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒོ་གོས་མིག་ཐེན་ས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རི་
བཞེན་ལེགས་བསྟན་པའི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །ཆོད་མ་རིགས་
པའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
རྒྱུད་དུ་བྱང་བ། སྒྲ་དང་། ཆོད་མ་དང་། སྟེ་བསྦྱོར་དང་། སྟན་ངག་དང་།
ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་ཐ་སྟོད་གྱི་གཙུག་ལག་
རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། །འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་
པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། །ཀྱན་ལས་བརྟམ་དང་སྟེ་བདུན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། །ཡུང་དང་། རིགས་པ་དང་།
མན་ངག་གི་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ། །ཤུག་འདི་དགོ་
སྦྱོང་ཀྱན་དག་འརྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །སྟེ་བསྦྱོར་

སྒངས་ནས་གོ་བདེ་བར་བརྒྱལ་ཏེ། དབལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

